

جراحی استرابیسم در واقع ایجاد برشی کوچک در بافت پوشاننده چشم است که به چشم پزشک امکان می‌دهد تا به عضلات زیر این بافت دسترسی پیدا کند. اینکه کدام عضلات تحت عمل جراحی قرار گیرند بستگی به جهت چرخش چشم دارد. گاهی اوقات لازم است هر دو چشم تحت عمل جراحی قرار گیرد. هیچ گاه و در جریان هیچ نوع عمل جراحی، کره چشم از محل خود خارج نمی‌شود.



عمل جراحی استرابیسم معمولاً تحت بیهوشی صورت می‌گیرد. بهبودی سریع است و فرد اغلب ظرف چند روز به فعالیت‌های خود برمی‌گردد. بعد از جراحی، گاهی استفاده از عینک یا منشور نیز ضرورت پیدا می‌کند. گاهی اوقات ممکن است اصلاح انجام شده بیشتر یا کمتر از مقدار موردنظر باشد که در آن صورت انجام عمل مجدد ضرورت خواهد یافت.

توصیه می‌شود جراحی اصلاحی استرابیسم هر چه سریعتر و در سنین پایین‌تر صورت گیرد. همانند هر عمل جراحی، جراحی بر روی عضلات چشم نیز با خطراتی همراه است. این خطرات شامل عفونت و خونریزی است. با این حال، جراحی استرابیسم معمولاً درمانی بی‌خطر و مؤثر است. این عمل در صورت ضعف بینایی و تنبلی چشم، نمی‌تواند جای عینک را بگیرد و ممکن است برای اصلاح ضعف بینایی از عینک و یا روش‌های دیگر استفاده شود.

بعد از عمل جراحی استرابیسم (انحراف چشم) به این نکات توجه فرمایید:

گاهی لازم است عمل در هر دو چشم انجام گیرد. در حالی که به نظر شما بیماری در یک چشم است.

بعد از عمل جراحی استرابیسم معمولاً نیازی به پانسمان چشم یا استفاده از محافظ نمی‌باشد. در ساعات اولیه بعد از عمل ممکن است قطراتی خونابه‌ای از چشم خارج شود که کاملاً طبیعی است.

هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.

صبح ها بعد از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توان قطره چشمی را داخل چشم و روی پلک ریخت و در حالی که چشم بسته است به آرامی با پنبه تمیز یا گاز (تنظیف) استریل آنرا پاک کرد. باید مراقب بود فشار زیادی به چشم وارد نشود چون ممکن است باعث باز شدن بخیه ها شود.

مطابق دستور پزشک داروها، قطره ها و پماد را مصرف کنید. از مصرف خودسرانه دارو اجتناب نمایید. معمولاً مصرف قطره های چشمی تا ۲ هفته بعد از عمل ادامه خواهد داشت.

معمولاً روز سوم بعد از عمل می توان سر و صورت را شست و حمام نمود. بهتر است از شامپو بچه استفاده شود.

بخیه های چشم در عمل استرابیسم نیازی به برداشتن ندارند و در عرض یک تا دو هفته خود به خود جذب می‌شوند.

در صورتی که بیمار قبل از عمل از عینک استفاده می‌کرد، حتماً باید در مورد استفاده بعد از عمل، از پزشک خود سؤال کند.

معمولاً ۶ تا ۸ هفته بعد از عمل جراحی استرابیسم، شماره عینک برای چشم تعیین می‌شود. قبل از آن احتمالاً شماره چشم ثابت نخواهد بود.

نماز خواندن از همان روز عمل با تیمم روی سنگ بلامانع است بهتر است تا یک هفته به جای سجده مهر به پیشانی نزدیک شود.

مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی که توأم با فعالیت شدید جسمانی نباشد مانعی ندارد.

از به کاربردن مواد آرایشی (سرمه، ریمل، مژه مصنوعی، لنزهای رنگی و مواد روغنی در اطراف چشم جداً خودداری شود و باید زمان شروع آنها از پزشک سؤال شود.

انجام ورزش های سبک و بدون ضربه به چشم، اشکالی ندارد. اما از شنا، بوکس و امثال آن که به چشم ضربه می‌زند، جداً باید خودداری شود.

روش استفاده از قطره ها و پمادهای چشمی

قبل از به‌کاربردن دارو باید برچسب روی ظرف دارو را بخوانید تا از صحیح بودن دارو، زمان مصرف و چشمی که دارو باید در آن ریخته شود مطمئن شوید.

اگر قرار است بیش از یک قطره چشمی استفاده شود لازم است بین استفاده از آن ها حدود پنج دقیقه فاصله رعایت شود. همچنین اگر لازم است همزمان پماد چشمی هم استفاده شود، ابتدا قطره را بریزید، چند دقیقه صبر کنید و سپس از پماد استفاده کنید. پس از مصرف دارو باید درب آن را محکم ببندید.

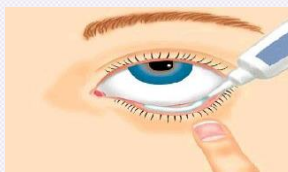
توجه

داروهای تاریخ گذشته، تغییر رنگ داده و داروهایی که در آنها رسوب ایجاد شده است را باید دور انداخت.

مراقبت های بعد از جراحی استرابیسم (انحراف چشم)



واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم پزشکی علوی
تبریز
تدوین: ۱۳۹۵
آخرین بازنگری: زمستان ۱۴۰۳



چشم را آرام ببندید تا دارو در سطح چشم پخش شود یا بعد از بستن پلک چشم خود را در جهات مختلف بچرخانید. پس از اتمام کار دستهای خود را بشوئید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۰۴۱)۳۲۶۶۳۹۳۳

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

منبع: [https://www.aao.org/eye-](https://www.aao.org/eye-health/diseases/strabismus-types-treatment)

[health/diseases/strabismus-types-treatment](https://www.aao.org/eye-health/diseases/strabismus-types-treatment)

اصول چشم پزشکی کاربردی، هاشمی مسیح، همقلم نسرين (۱۳۸۶)

چشم پزشکی عمومی، جوادی م فیضی س (۱۳۹۶) نشر فردا

تهیه و گردآوری: مشیرآبادی - حسن پور

کارشناس ارشد آموزش پرستاری

سوپروایزر آموزشی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



روش ریختن قطره در چشم

- دستها را باید بلافاصله قبل از ریختن دارو در چشم به خوبی شستشو دهید.
- قبل از چکاندن قطره در چشم باید پلکها و مژهها را تمیز کنید.
- سر خود را کمی به عقب خم کنید.
- پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود. در حفره ایجادشده یک قطره بچکانید.



توجه :

برای جلوگیری از آلودگی ظرف دارو و صدمه چشم دقت کنید نوک قطره چکان با هیچ قسمت چشم یا پلکها تماس پیدا نکند.

بعد از چکاندن دارو (یک یا دو قطره) پلک تحتانی را رها کنید و داروی اضافی را با پنبه از پلکها و گونه‌ی بیمار پاک کنید.

بعد از چکاندن قطره از بیمار بخواهید چشم خود را با ملایمت بمدت ۳ تا ۵ دقیقه ببندد.

روش استفاده از پمادهای چشمی

- دستها را بشوئید.
 - در صورت نیاز به تمیز کردن پلک و مژه ، این کار را قبل از ریختن پماد در چشم انجام دهید.
 - سر را به سمت عقب ببرید و به سمت بالا نگاه کنید.
 - پلک تحتانی را کمی به طرف پائین بکشید.
- پماد را از گوشه داخلی چشم به سمت گوشه خارجی بریزید ولی فقط وسط پلک تحتانی را پر کنید.